

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
矢柄温泉	生野区巽東 1-7-16	6758 -0832	14:00 ~21:00	第3水曜日	男 10 女 10	37*37*40 20*28*40 (別に共用20個)	預かる	預かる	(千日前線)北巽駅東3分	巽東緑地公園800m。 久宝寺緑地公園4.5km。大阪城公園5km。 鶴見緑地公園7.5km。長居公園6km。 *HP
辰巳温泉	住吉区大領 5-10-11	6691 -0206	12:00 ~23:30	水曜日	男 38 女 38	37*41*40 73*41*40	預かる	預かる	(JR・御堂筋線)長居駅 (南海高野線)住吉東駅 (市バス)南住吉	*ロッカーは男女共大ロッカー8個。 銭湯ランナーに各種サービス有。 (HPで確認ください。) *HP
玉乃湯	住吉区杉本 1-4-29	6698 -8917	15:00 ~23:00	なし	男 7 女 7	40*40*40	預かる	預かる	(御堂筋線)我孫子駅南6分 (JR)杉本町駅東10分	長居公園。大和川。  *HP
姫松温泉	住之江区御崎 2-5-1	6681 -0567	14:00 ~24:00	月曜日 (祝日は営業)	男 78 女 70	37*37*40 80*28*46 男10個	預かる	預から ない	(四つ橋線)住之江公園駅 (南海本線)住吉大社駅	住之江公園。住吉大社。 お風呂用具を常時保管できるロッカー(月300円) 有。 *HP
朝日温泉	住吉区南住吉 3-11-8	6692 -9808	14:00 ~24:00	なし	男 56 女 56	35*40*42	預かる	預かる	(御堂筋線)長居駅 (JR)我孫子駅 (南海高野線)沢の町駅	駐車場有。ライブイベント等も開催。 HP有。 *HP
しきしま 温泉	城東区放出西 2-7-15	6962 -1836	15:00 ~24:00	月曜日	男 20 女 20	35*35*35 75*27*55	預から ない	預から ない	(JR)放出駅 市バス放出西3丁目すぐ	サウナ完備。店隣コインランドリー。 店前コンビニあり。 駐車場有。
まねき湯	城東区中浜 3-25-20	6962 -0075	15:40 ~23:00	不定休につき 確認のこと。	男 20 女 20	40*40*40	預かる	預かる	(中央線)緑橋駅2-3分	大阪城公園。駅が近く大変便利。
深草温泉	城東区成育 5-18-11	6933 -3965	14:00 ~24:00	月曜日	男 36 女 36	38*40*40	預から ない	預かる 別ロッカー (無料)	(谷町線)関目高殿駅 (今里線)関目成育駅 (京阪本線)関目駅	旭公園。 マイクロバブル(隔週)。浴室52インチTV。
新宮温泉	城東区鳴野東 3-28-13	6961 -3582	15:00 ~22:00	水曜日	男 20 女 20	34*37*38 80*30*50	預かる	預かる	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。鶴見緑地公園。中浜グラウンド。 八剱神社すぐそば。 駐車場有。サウナ・水風呂有。
鈴蘭温泉	城東区成育 4-22-7	6932 -6182	6:00 ~26:00	第3木曜日	男 15 女 15	45*40*40	預かる	預かる	(京阪本線) 関目駅	鶴見緑地公園。城東運河遊歩道。 早朝から深夜まで長時間利用可能。
新朝日温泉	鶴見区今津南 2-2-39	6968 -6354	15:00 ~24:00	盆・正月 他4日	男 64 女 56	40*40*40 男54・女56個 85*30*56 男6個	預から ない	預かる	(JR)放出駅10分 徳庵駅12分	今津公園。鶴見緑地公園。 炭酸温泉・サウナ・水風呂。 入浴後の生ビールが最高!

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
つぼ花温泉	城東区古市 2-8-13	6939 -0407	15:00 ~24:00	第1・3 水曜日	男 10 女 10	40*40*40	預かる	預から ない	(今里線)新森古市駅 (京阪本線)関目駅 (市バス)緑一丁目	鶴見緑地公園。近くに飲食店多数。
パレス温泉	城東区関目 3-4-8	6939 -4126	6:00 ~23:00	水曜日	男 5 女 5	30*40*41.5	預かる	預から ない	(今里線)関目成育駅 (京阪本線)関目駅	城北川。 駅が近いのでランニング後の通勤等にとっても便利。
不動の湯	城東区天王田 13-14	6969 -5986	10:00 ~24:00	無休のため なし	男 86 女 88	38*38*38	預かる	別ロッカー (無料)	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。駅が近く大変便利です。 駐車場44台。天然温泉。
第2栄温泉	鶴見区茨田大宮 4-19-10	6912 -8860	16:00 ~24:00	水曜日	男 30 女 30	40*40*40 55*35*45 男のみ4個	預かる	別ロッカー (無料)	(長堀鶴見緑地線) 門真南駅	鶴見緑地公園。他に徒歩1-2分ウォーキング・ジョキ ングコースの公園(夜間ライト有)。 駐車場8台。炭酸温泉。コインランドリー。 荷物預りは事前相談により変更可能。(要TEL)
菊水温泉	城東区中浜 1-3-6	6962 -2100	16:00 ~22:00	第3月曜日	男 42 女 42	40*40*40	預から ない	預から ない	(JR) 鳴野駅	大阪城公園。 レトロな銭湯です。 利用時間は事前相談により変更可能。(要TEL)
ユートピア 白玉温泉	城東区蒲生 2-7-36	6933 -0828	6:00 ~26:00	無休のため なし	男 80 女 80	45*40*40 80*25*55	預かる	別ロッカー (無料)	(JR)長堀鶴見緑地線・ 京阪本線)京橋駅	大阪城公園。鶴見緑地公園。大川。 5km圏内にランニングコース。 アフターケアに水風呂・整骨院完備。駐車場。
華厳温泉	城東区鳴野東 2-19-5	6961 -3492	15:00 ~24:00	無休のため なし	男 58 女 54	38*38*38	預かる	別ロッカー (無料)	(JR)鳴野駅	大阪城公園。 駐車場5台。天然温泉。
日之出湯	西成区山王 2-7-9	6649 -1350	6:00 ~22:00	月曜日	男 10 女 10	35*35*35	預かる	預かる	(JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅	天王寺公園近く。 営業時間が長いです。ランドリーが店内にあります。 *HP
和光浴場	西成区山王 1-7-6	6641 -6675	6:00 ~24:00	水曜日	男 70 女 40	82*32*46 男6個 40*40*40	預かる	預かる	(JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (御堂筋線・堺筋線) 動物園前駅	脱衣室内にコインランドリー設置。
みどり温泉	東住吉区鷹合 3-17-19	6691 -4720	14:00 ~25:00 (日曜9:00 ~25:00)	第2・4 金曜日 (祝日は営業)	男 60 女 60	45*45*45	預かる	別ロッカー (無料)	(近鉄南大阪線) 針中野駅、矢田駅各8分	長居公園近し。駐車場16台。  *HP

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
つるが丘 温泉	東住吉区山坂 5-4-13	6697 -9355	14:00 ~24:00	金曜日 正月	男 60 女 60	35*35*40	預かる	預から ない	(JR)鶴ヶ丘駅2分	長居公園100m。  *HP
千寿湯	東住吉区北田辺 5-9-13	6621 -4558	11:30 ~24:00	月曜日	男 56 女 56	80*26*50 6個 35*35*50 50個	預かる	預かる 別ロッカー (月300円)	(JR)南田辺駅7分 (谷町線)田辺駅3分	股ヶ池公園200m。長居公園1500m。 待合コーナー有。 ロッカーに入らない荷物も預かります。 *HP
瓜破温泉	平野区瓜破東 1-12-31	6704 -8941	15:00 ~23:00	月曜日 (祝日は営業)	男 30 女 30	40*40*40	預かる	預から ない	(谷町線) 喜連瓜破駅、出戸駅	大和川右岸サイクリングロードで柏原まで。
末広温泉	平野区背戸口 2-1-19	6703 -5356	14:00 ~24:00	金曜日	男 30 女 30	40*40*40	預かる	預かる	(谷町線) 平野駅	白鷺公園。 日本で一番熱い風呂です。
文明温泉	平野区瓜破西 3-11-3	6702 -1560	14:30 ~20:00	月曜日	男 3 女 3	35*35*40	預かる	別ロッカー (無料)	(谷町線) 喜連瓜破駅南西20分	大和川河川敷。
新温泉	平野区喜連西 3-13-24	6702 -0129	15:00 ~22:00	第2・3 土曜日	男 30 女 30	35*35*35 40*42*65 女5個	預かる	預から ない	(谷町線) 喜連瓜破駅15分	
大日温泉	平野区長吉長原 東 1-1-15	6709 -3280	15:30 ~23:00	金曜日	男 10 女 10	35*40*40	預から ない	預かる	(谷町線)長原駅北7分 (市バス)長古城山前	
たちばな 温泉	平野区加美東 5-8-28	6792 -3017	15:00 ~22:00	金曜日	男 10 女 10	35*40*40	預かる	預から ない	(JR)加美駅・新加美駅	久宝寺緑地公園。
新美濃温泉	平野区平野本町 1-12-4	6792 -4476	15:30 ~23:30	月曜日	男 10 女 10	40*40*40	預から ない	預から ない	(谷町線)平野駅	
七福温泉	平野区長吉六反 3-10-18	6709 -7280	19:00 ~21:00	土・日・月 曜日	男 5 女 5	37*40*40	預かる	預から ない	(谷町線)長原駅	*HP

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数		ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等
					男	女					*HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
大峰温泉	平野区平野南 1-9-25	6709 -2285	16:00 ~21:00	火曜日	男 5	女 5	45*40*45	預かる	預かる	(谷町線)平野駅	*HP
橋湯	平野区加美正覚 寺 1-16-18	6792 -5207	15:00 ~18:00	月曜日	男 10	女 10	45:45:45	預かる	預から ない	(JR)平野駅西10分	久宝寺緑地公園
湯の町温泉	平野区喜連 2-6-2	6709 -2753	15:30 ~23:00	水曜日	男 10	女 10	40*40*45	預から ない	預から ない	(谷町線)喜連瓜破駅	
桐壺温泉	平野区平野西 5-7-9	6702 -3606	14:00 ~23:30	月曜日	男 70	女 78	35*35*38	預かる	預かる	(谷町線)平野駅	駅近です。
おーごん湯	平野区瓜破西 2-4-28	6701 -0895	14:30 ~22:00	水曜日	男 20	女 20	38*30*40	預かる	預から ない	(谷町線)喜連瓜破駅 南西8分	大和川堤防。 ランニング・ウォーキングに最適。 見晴らしよく安全です。
松竹温泉	平野区瓜破東 2-1-36	6709 -5430	15:00 ~23:00	木曜日	男 50	女 50	40*40*40	預かる	預かる	(谷町線) 喜連瓜破駅・出戸駅	駐車場4台有。  *HP
戎湯	平野区平野本町 5-8-7	6792 -6454	15:00 ~24:00	木曜日	男 50	女 55	35*40*39	預かる	預かる	(谷町線)平野駅7分	平野公園。平野南公園。 公園に近く便利です。  *HP
ホウライ 温泉	平野区加美東 4-14-17	6794 -1310	14:00 ~22:00	月2回 (不定期)	男 3	女 3	40*40*40	預かる	預かる	(JR)加美駅・新加美駅	久宝寺緑地公園。
宝湯	淀川区十三東 3-24-3	6885 -2970	14:30 ~24:00	月曜日	男 30	女 30	40*40*40	預かる	預かる	(阪急)十三駅東口1分	淀川河川敷・十三公園。 炭酸泉&ブラックシリカの湯。 遠赤外線サウナ(150円)があります。
ゆーらく	淀川区木川西 3-3-13	6301 -4870	15:00 ~24:00	木曜日	男 10	女 10	40*40*40	預かる	預かる	(阪急)十三駅10分	淀川河川敷まで6分。

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数		ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等
					男	女					*HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
第二末広湯	淀川区新高 5-7-19	6391 -5266	15:00 ~22:00	月・金曜日 (7-9月 月曜日)	男 50	女 50	45*45*45	預かる	預かる	(阪急神戸線)神崎川駅 (阪急宝塚線)三国駅	レトロ銭湯です。昭和を感じます。
神徳温泉	旭区大宮 3-6-19	6951 -2463	6:30 ~26:00	なし	男 20	女 20	38*40*42 27*73*50	預かる	預かる	(谷町線) 千林大宮駅②出口2分	淀川河川敷コース。
昭和湯	東淀川区淡路 4-33-12	6322 -2645	14:45 ~24:30	水曜日	男 5	女 5	39*37*40 164*24*50 男2個	預かる	別ロッカー (無料)	(阪急京都線・千里線) 淡路駅	なにわ自動車道。淀川河川敷。神崎川河川敷。 男湯ロッカー2台はスーツの吊るし可。
ゆーとも 小松	東淀川区小松 1-10-28	6324 -2626	14:00 ~19:00	1月1日	男 20	女 20	40*37*37	預かる	預かる	(阪急京都線) 上新庄駅北口3分	神崎川堤5分。  *HP
八阪湯	東成区中道 4-10-12	6981 -4361	14:00 ~24:00	月曜日	男 30	女 30	40*40*40 50*50*60	預かる	預かる	(JR・鶴見緑地線) 玉造駅	大阪城公園・森ノ宮駅から徒歩15分。
いりふね 温泉	阿倍野区西田辺 町 1-2-22	6692 -6205	15:00 ~24:30 (日曜 13:00 ~24:30)	火曜日 第1月曜日	男 20	女 20	37*40*38 80*32*50	預かる	別ロッカー (無料)	(御堂筋線) 西田辺駅1分	長居公園800m。 水風呂温度にこだわり。 ランニング後のアイシングにぜひ利用を。 *HP
あへの橋 温泉	阿倍野区阿倍野 筋 1-7-25	7890 -1126	12:00 ~22:00	木曜日	男 30	女 30	44*47*49	預かる	預から ない	(JR・御堂筋線・谷町線) 天王寺駅 (近鉄南大阪線) 阿倍野橋駅 (阪堺上町線)天王寺前駅	天王寺公園。ハルカス・キューズモールのそば。 各駅から5分。 天然温泉有。
八丁温泉	西淀川区御幣島 3-10-2	6472 -2761	15:00 ~25:00 日曜8:30 ~25:00	月曜日	男 15	女 15	30*30*30	預かる	別ロッカー (無料)	(JR)塚本駅 (JR)御幣島駅	大野川緑陰道路の始点と隣接。 矢倉海岸まで往復で約10km。 ウォーキングの人も多いです。  *HP
桜宮温泉	都島区中野町 4-13-13	6351 -6593	14:30 ~22:00	10・20・30 日	男 50	女 50	35*35*38	預かる	預からない	(JR)環状線 桜ノ宮駅 2分	毛馬桜ノ宮公園・大川(旧淀川)河川敷

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数		ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
					男	女					
萬歳湯	大正区平尾 3-12-10	6551 -5754	15:00 ~22:00	土曜日	男 10	女 10	40*40*40	預かる	預かる	(JR・鶴見緑地線) 大正駅	小林公園、千島公園、千本松大橋(めがね橋)。 千島公園内の昭和山は標高33m、大阪平野が一望。 めがね橋はマラソン練習場。いい汗かいてお風呂へ。
いとうびあ	大正区鶴町 3-8-2	6553 -2611	15:00 ~22:00	水曜日 (祝日は営業)	男 10	女 10	36*39*39 36*38*38	預かる	預から ない	(市バス)鶴町四丁目	イケア周辺。ランニングに最適です。 住宅地で公園が近いです。
ゆぼぼ 大運橋温泉	大正区南恩加島 6-5-5	6551 -2189	8:00 ~25:00	木曜日 (祝日は営業)	男 10	女 10	82*30*55 37*33*40	預かる	預から ない	(市バス)大運橋通バス停前	昭和山を中心とした千島公園。北島マリンテニスパーク 7つの渡船に囲まれた川の町。公園も多く、船町の工場群・南端はイケアも。
ラジウム 温泉	浪速区恵比須東 1-4-13	6641 -3093	6:00 ~24:00	第2・4 木曜日	男 100	女 50	40*37*40 80*37*40	預かる	別ロッカー (無料)	(堺筋線) 恵美須町駅	天王寺公園。 通天閣の真下に立地。  *HP
大正湯	天王寺区松ヶ鼻 町 3-16	6772 -3207	14:30 ~22:00	土曜日	男 20	女 20	35*40*40	預かる	預かる	(JR)桃谷駅 (近鉄)上本町駅	利用可能時間外電話予約対応します。
東上温泉	天王寺区東上町 7-30	6771 -6830	14:00 ~24:00	金曜日	男 20	女 20	40*40*40	預かる	預かる	(JR・千日前線・近鉄線) 鶴橋駅	
よしの湯	天王寺区国分町 17-10	6779 -2411	14:00 ~21:00	5・15・25日 (休日は翌日)	男 5	女 5	37*39*37	預かる	預から ない	(JR)寺田町駅西3分	国分公園。
日ノ本湯	守口市八雲町 4-20-1	6992 -7652	14:00 ~23:00	第1・3・5 金曜日	男 10	女 10	35*40*35	預かる	預かる	(谷町線) 守口駅15分	淀川河川敷。 美肌・保湿によい軟水風呂です。
新双葉温泉	豊中市豊南町南 5-3-11	6333 -6338	15:00 ~24:00	火曜日	男 30	女 30	40:40:40	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 三国駅	神崎川河川敷。 神崎川沿い江坂方面10分です。
棠本温泉	門真市棠本町 5-20	072- 882- 5301	15:30 ~23:30	火曜日	男 50	女 50	40*40*40	預かる	預かる	(京阪本線) 萱島駅	深北緑地。 近くの深北緑地(恐竜公園)は、マラソン・運動には 最高です。当店はたくさんのランナーに利用いただい てます。

## ランナーズ銭湯

(大阪府公衆浴場組合)

浴場名	所在地	電話	利用時間	利用 できない日	ロッカー 提供個数	ロッカー容量 高*幅*奥行cm	ロッカー 鍵預かり (番台フロント)	貴重品 預かり (番台フロント)	最寄駅	公園・河川敷等  *HP・・・osaka268 “銭湯探訪”掲載
共栄温泉	池田市豊島北 2-4-4	072 -761 -9212	15:00 ~23:00	金曜日	男 10 女 10	39*35*40	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 石橋駅7分	豊島野公園。池田市民文化会館4分。  *HP
城南温泉	池田市城南 1-2-14	072 -751 -7489	14:30 ~24:00 (日曜8:00 ~12:00)	第1・3 月曜日	男 49 女 45	40*40*40 85*27*45	預かる	預から ない	(阪急宝塚線) 池田駅4分	五月山。猪名川。 生ビールが楽しめます。  *HP
五月湯	池田市槻木町 5-3	072 -753 -8807	14:15 ~25:00	第2・4 火曜日	男 40 女 40	40*40*40	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 池田駅	猪名川河川敷。五月山。 最寄りの猪名川河川敷は人気です。  *HP
平和温泉	池田市石橋 1-1-5	072 -761 -8196	14:15 ~24:00	月曜日	男 30 女 30	45*50*45	預かる	預かる	(阪急宝塚線) 石橋駅	猪名川。 ランニング後の飲食店が周囲に豊富です。  *HP
浜之湯	泉大津市西港町 11-6	0725 -32 -2226	14:00 ~25:00	定休日 なし	男 30 女 30	40*40*40	預かる	預かる 別ロッカー (無料)	(南海本線) 泉大津駅西15分	汐見公園。泉大津フェニックス多目的広場。 大津川河川敷。東湊公園。  *HP
千鳥温泉	此花区梅香2- 12-20	06- 6463- 3888	14:30~ 23:30	火曜日	男 50 女 50	38*35*40 78*21*46(男 6)	預かる	預かる	(阪神なんば線) 千鳥橋	淀川河川敷、安治川トンネル、USJ・サウナ・水風呂 完備。天保山渡船、大野川緑陰道路。スポーツバイク 預かり。トライアスリートの方も！
なごみ湯	泉佐野市笠松 1-3-23	072 -462 -8247	15:00 ~24:30 (日8:00~ 12:00.15: 00~24:30)	第2・4金曜日	男 52 女 50	70*30*50(8) 35*35*38(94)	預からない	預かる	(南海空港線・JR関西空港 線) りんくうタウン駅・泉佐野駅	泉州マラソンゴール“りんくう公園”、 大理石を敷き詰めた“マーブルビーチ”から15分。